

Histórias que vão mudar o seu apetite

# BROTOS COMESTÍVEIS



**Yuri Jesus e Laise Laia**



2022

Histórias que vão mudar o seu apetite

# BROTOS COMESTÍVEIS



**Yuri Jesus e Laise Laia**



**2022**

2022 by Editora e-Publicar  
Copyright © Editora e-Publicar  
Copyright do Texto © 2022 Os autores  
Copyright da Edição © 2022 Editora e-Publicar  
Direitos para esta edição cedidos à Editora e-Publicar pelos autores  
**Editora Chefe:** Patrícia Gonçalves de Freitas  
**Editor:** Roger Goulart Mello  
**Autoria e Ilustração:** Yuri Jesus Da Silva e Laise Ribeiro da Silva Laia  
**Revisão:** José Leonildo Lima  
**Coordenação geral:** Sumaya Ferreira Guedes  
**Tradutora/Intérprete de Libras (L2):** Marciele Keyla Heidmann e Jane Stray  
**Organizadores:** Claudinéia Aparecida Queli Geraldi e Raquel Aparecida Loss

### HISTÓRIAS QUE VÃO MUDAR O SEU APETITE – BROTOS COMESTÍVEIS

Todo o conteúdo dos capítulos, dados, informações e correções são de responsabilidade exclusiva dos autores. O download e compartilhamento da obra são permitidos desde que os créditos sejam devidamente atribuídos aos autores. É vedada a realização de alterações na obra, assim como sua utilização para fins comerciais.

A Editora e-Publicar não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados nesta obra.

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) ([eDOC BRASIL](#), Belo Horizonte/MG)

S586h Silva, Yuri Jesus Da.  
Histórias que vão mudar o seu apetite [livro eletrônico]: brotos comestíveis / Yuri Jesus Da Silva, Laise Ribeiro da Silva Laia. – Rio de Janeiro, RJ: e-Publicar, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

ISBN 978-65-5364-075-7

DOI 10.47402/ed.ep.b202216160757

1. Agronomia. 2. Brotos (Plantas). I. Laia, Laise Ribeiro da Silva.  
II. Título.

CDD 641.303

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422


**Editora e-Publicar**  
Rio de Janeiro, Brasil  
[contato@editorapublicar.com.br](mailto:contato@editorapublicar.com.br)  
[www.editorapublicar.com.br](http://www.editorapublicar.com.br)



**2022**


## Apresentação

O Livro “Histórias que vão mudar o seu apetite: Brotos comestíveis” é um livro voltado ao público infanto-juvenil e apresenta informações sobre os brotos comestíveis. A história é narrada em Língua Portuguesa e apresenta descrição da Língua Portuguesa como segunda língua (L2), que favorece a compreensão de crianças e jovens surdos, e oportuniza ambos os leitores a conhecerem suas realidades.

A cartoon illustration of a young boy named George sitting at a desk in an office. He is wearing a dark blue long-sleeved shirt with a yellow logo and has his right fist raised in a celebratory gesture. On the desk in front of him is a large white computer monitor. To the left of the monitor is a green dragon-like creature. In the background, there is a window with a white frame and a light blue sky. The entire scene is framed by a decorative border of green leaves and pots.

Olá! Meu nome é George e vou falar para vocês um pouco sobre os meus pais.

L2: OI, OLÁ! MEU NOME G-E-O-R-G-E, EU ASSUNTO MEU PAI MÃE FALAR VOCÊS.

A cartoon illustration of George and his parents standing in an office. George is on the left, wearing a dark blue shirt and green pants. His mother is in the middle, wearing a grey jacket and pants, with her right arm raised. His father is on the right, wearing a white checkered shirt, brown pants, and a brown cap, with his right hand raised in a wave. They are standing in front of a white door. To the right, there is a desk with a computer monitor and a green dragon-like creature. The scene is framed by a decorative border of green leaves and pots.

Estes são os meus pais.

Oi, pessoal!

Olá!

L2: - ESTES PAI MÃE MEU./- OI, PESSOAS!/- OLÁ!

O meu pai é muito legal!  
Sempre me faz rir com suas  
piadas ruins. Ele trabalha  
como mecânico e é muito  
bom no que faz.

Isso mesmo, o meu  
trabalho é consertar os  
carros das pessoas!




**L2:** MEU PAI LEGAL MUITO! ELE PIADA RUIM FALAR, EU SEMPRE RIR. ELE MECÂNICO TRABALHAR, BOM PROFISSIONAL. / - ISSO, TRABALHAR CARRO PESSOAS CONSERTAR!

Já a minha mãe pega no  
meu pé, só porque eu não  
gosto de comer uns brotos  
que ela faz no almoço.

Claro, filho! Os brotos são  
alimentos altamente  
nutritivos, com boas fontes  
de minerais, vitaminas e  
proteínas.




**L2:** - MINHA MÃE INSISTIR FALAR PORQUE B-R-O-T-O-S EU GOSTO NÃO ALMOÇO COMER./ - FILHO B-R-O-T-O-S TER VITAMINAS, PROTEÍNAS, IMPORTANTE COMER CORPO SAÚDE.



Só para eu entender...  
Poderia me explicar  
melhor sobre esses  
brotos comestíveis?

Claro que sim! Aposto  
que depois da minha  
explicação você vai  
querer pelo menos  
experimentar.

**L2:** - MÃE VOCÊ PODE EXPLICAR ASSUNTO B-R-O-T-O-S IMPORTANTE COMER, EU QUERER ENTENDER./ - SIM! DEPOIS EU EXPLICAR VOCÊ QUERER EXPERIMENTAR.



Bom, o broto é o estágio avançado  
de germinação de semente e, para  
germinar, é preciso o contato com  
a água, o oxigênio e o calor.

**L2:** - SEMENTE ABSORVER ÁGUA, OXIGÊNIO, CALOR G-E-R-M-I-N-A-R CRESCER POUCO ISSO B-R-O-T-O.

A produção de brotos é rápida, dura cerca de 6 a 7 dias, e pode ser realizada em qualquer época do ano e região, sem a necessidade de solo, fertilizantes, agrotóxicos e de luz solar direta.



**L2:** - B-R-O-T-O-S RÁPIDO CRESCER, ENTRE 6, 7 DIAS, PODE PLANTAR QUALQUER MÊS, QUALQUER REGIÃO, NÃO PRECISA TER TERRA, VENENO, F-E-R-T-I-L-I-Z-A-N-T-E, TAMBÉM LUZ TODO DIA PRECISAR NÃO.


Nossa! Não sabia disso.

Calma que tem mais uma coisa. A temperatura também é muito importante para os brotos. Se estiver muito baixa eles não germinam, da mesma forma se estiver muito alta.



**L2:** - NOSSA, SABER NÃO./ - CALMA, UMA COISA IMPORTANTE FALAR. TEMPERATURA ALTA OU BAIXA PODE NÃO, PORQUE B-R-O-T-O- G-E-R-M-I-N-A-R NÃO.






Pode deixar, mãe,  
depois dessa explicação  
com certeza vou pelo  
menos experimentar  
comer brotos.

Que bom, filho!  
Fico feliz!

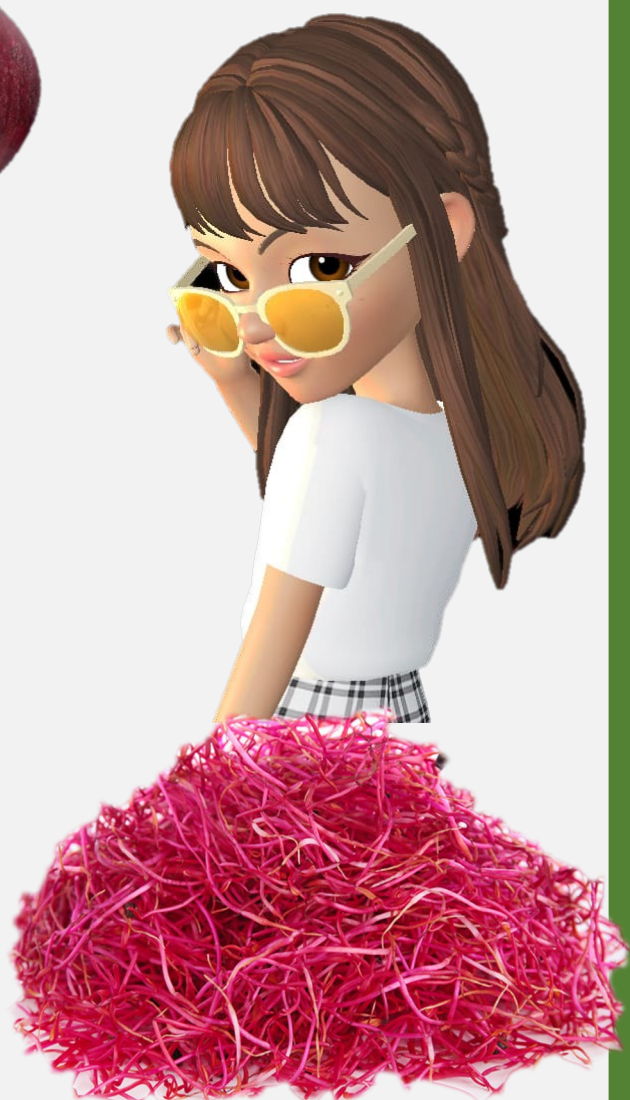
**L2:** - OK MÃE, DEPOIS VOCÊ EXPLICAR EU EXPERIMENTAR B-R-O-T-O-S COMER. / - ÓTIMO FILHO, EU FELIZ!



Espero que tenham gostado  
da explicação dos brotos e até  
eu vou experimentar

**L2:** - VOCÊS GOSTAR EXPLICAÇÃO ASSUNTO B-R-O-T-O-S? EU EXPERIMENTAR B-R-O-T-O-S COMER.

# POR QUE EU TENHO QUE COMER BETERRABA E ESSE MATINHO ROSA!?



L2: - POR QUE BETERRABA FOLHA ROSA EU PRECISAR COMER.



Alice, o almoço já está pronto!


L2: - ALICE, ALMOÇAR VEM!



Mãe, por que eu tenho que comer beterraba e o que é esse matinho rosa no prato?

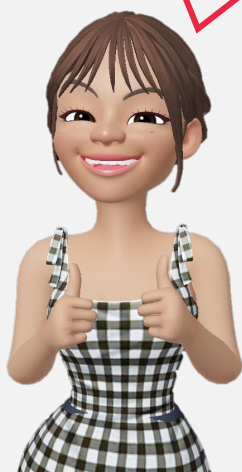
Hahaha, não é matinho filha. São brotos comestíveis de beterraba. Vou te explicar.

L2: - MÃE, PORQUE COMER BETERRABA FOLHA ROSA EU PRECISO COMER?/ - FILHA, FOLHA ROSA NOME CERTO B-R-O-T-O-S BETERRABA. EU EXPLICAR.



Os brotos e a beterraba são muito importantes para nossa alimentação.

<sup>1</sup>A beterraba é rica em minerais, regula o intestino, melhora o sistema imunológico e ajuda o coração a ficar mais forte.



<sup>2</sup>Os brotos nos auxiliam a ficarmos velhinhos mais devagar, menos estressados, melhoram o sangue e fornecem vários minerais e vitaminas.



**L2:** - B-R-O-T-O-S BETERRABA IMPORTANTE ALIMENTAR. / 1. BETERRABA TER MUITOS MINERAIS, AJUDA INTESTINO, BOM PARA I-M-U-N-I-D-A-D-E, CORPO MELHOR FICAR, CORAÇÃO TAMBÉM FORTE FICAR. / 2. B-R-O-T-O-S COMER AJUDA EVITAR CORPO VELHO FICAR, TAMBÉM FICAR CALMO, SANGUE CORPO MELHORAR, PORQUE B-R-O-T-O-S TER DIFERENTES VITAMINAS MINERAIS.

Mamãe, coma broto para ficar menos estressada e jovem então, hahaha.

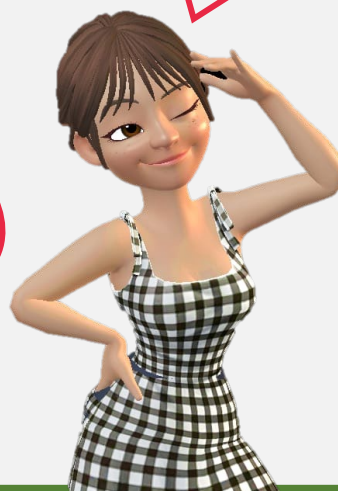
Espertinha! Mas você sabe como as beterrabas e os brotos são cultivados?

HA

HA

HA

Não. Pode explicar-me?



**L2:** - MÃE, VOCÊ MUITO NERVOSA, BRAVA, PRECISA COMER B-R-O-T-O-S, PORQUE VOCÊ PODE FICAR MAIS JOVEM TAMBÉM. / ESPERTA VOCÊ! MAS VOCÊ SABER COMO PLANTAR BETERRABAS B-R-O-T-O-S TER? / - NÃO, VOCÊ EXPLICAR PODE?

<sup>1</sup>As sementes das beterrabas podem ser semeadas o ano todo, mas principalmente de abril a junho.



<sup>2</sup>Inicialmente é importante cuidar do solo em que for plantada para garantir um bom cultivo.



<sup>3</sup>Ao plantar, é necessário um espaçamento entre as linhas de 20 a 30 centímetros e os buraquinhos em que as sementes serão plantadas precisam ter 2 centímetros.



**L2:** 1. PODE PLANTAR BETERRABA COMEÇO ANO ATÉ FIM, MAS PRINCIPAL MÊS ABRIL, MAIO, JUNHO. / 2. PRIMEIRO PRECISA CUIDAR, ARRUMAR TERRA. / 3. FAZER BURACO MAIS OU MENOS 20,30 CM RETO, SEMENTE COLOCAR 2CM FUNDO TERRA DEPOIS FECHAR.

É preciso molhar sempre o solo, mas **cuidado para não encharcá-lo!**

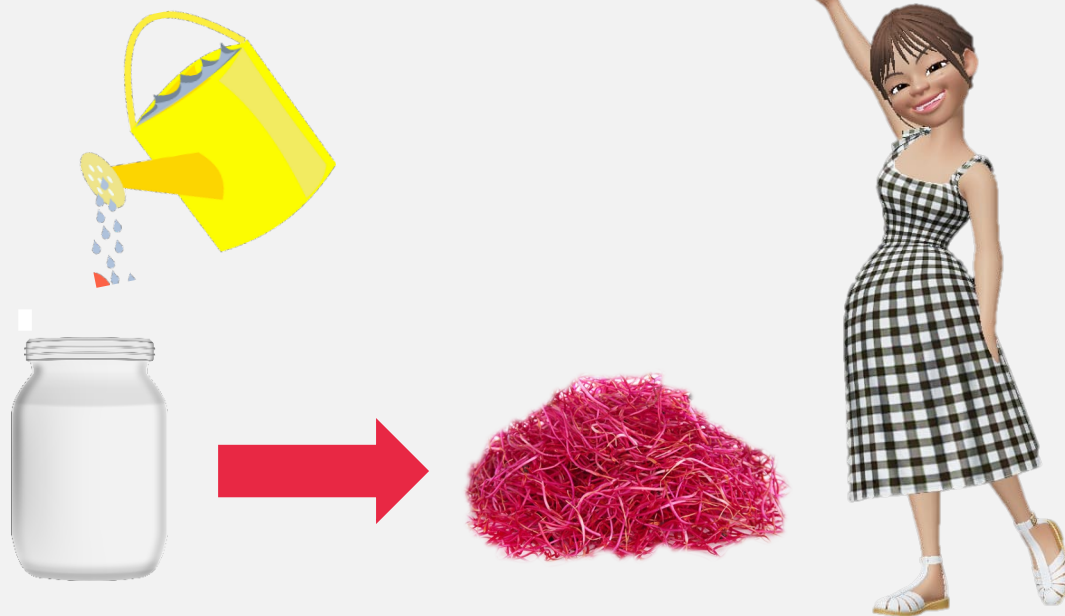


As raízes são colhidas quando apresentam diâmetro de 8 a 12 cm e comprimento de 7 cm, que ocorre mais ou menos em 80 dias após a semeadura.



**L2:** PRECISA TERRA MOLHAR SEMPRE, MAS CUIDADO NÃO MUITA ÁGUA. / DEPOIS 80 DIAS RAÍZ TER D-I-A-M-E-T-R-O MAIS OU MENOS ENTRE 8, 12 CM, TAMBÉM PRECISA TER 7 CM COMPRIMENTO PARA VOCÊ PODER PEGAR.

Já os brotos podem ser germinados em um frasco de vidro coberto com tule, onde se colocam as sementes de beterraba e umedece-as diariamente com água até que os brotos cresçam e atinjam de 3 a 4 cm.



**L2:** : B-R-O-T-O-S PODE G-E-R-M-I-N-A-R DENTRO OBJETOS VIDRO, COLOCAR SEMENTE BETERRABA DENTRO, DEPOIS ÁGUA POUCO, FECHAR COM TECIDO T-U-L-E. TODOS DIAS COLOCAR ÁGUA ATÉ B-R-O-T-O-S CRESCER 3, 4 CM.

Nossa, eu não sabia que os  
matinhos, quero dizer, os  
brotos são muito importantes  
para a nossa saúde!



E você aí que está lendo,  
aceita um pouquinho???

Eu adorei saber sobre os  
benefícios da beterraba e, além  
disso, ela deixa a comida com  
minha cor preferida: rosa!!!

**L2:** - NOSSA, EU SABER NÃO FOLHA ROSA BOM IMPORTANTE PARA SAÚDE. / - EU ADOREI APRENDER ASSUNTO COMO SER BOM BETERRABA COMER, TAMBÉM DEIXAR COMIDA COR ROSA, EU GOSTAR MUITO!!! / - VOCÊ ACEITA COMER POUCO???



# COLABORADORES

**Yuri Jesus Da Silva**



**Autor e ilustrador da História**

Acadêmico do curso de Agronomia da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) e bolsista de Inovação Tecnológica - Fapemat.

**Laise Ribeiro da Silva Laia**



**Autora e ilustradora da História**

Acadêmica do curso de Engenharia de Alimentos da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) e bolsista de Inovação Tecnológica - Fapemat.

**José Leonildo Lima**



**Revisor ortográfico / Organizador**

Possui graduação em Letras pela Universidade Franciscana - UNIFRA de Santa Maria - RS (1988). Concluiu o mestrado em Linguística pela UNICAMP - Campinas - SP em 2000 e o doutorado em Linguística em 2007, também pela UNICAMP. É professor Adjunto da Universidade do Estado de Mato Grosso.

**Marciele Keyla Heidmann**



**Tradutora/Intérprete de Libras (L2) e organizadora**

Graduada em Matemática, com especialização no Ensino da Matemática e Libras, e mestrado no Ensino de Ciências e Matemática. Têm experiência na Educação de Surdos, atuando por 10 anos no Centro Municipal de Educação Especial Professora Isoldi Storck (CMEE). Trabalha como professora da educação básica, na rede estadual de ensino desde 2003, com experiência de 4 anos na Educação Especial, por intermédio da função de professora da Sala de Recursos Multifuncional (SRM) na Escola Estadual 13 de Maio na cidade de Tangará da Serra/MT, onde atua até o momento.



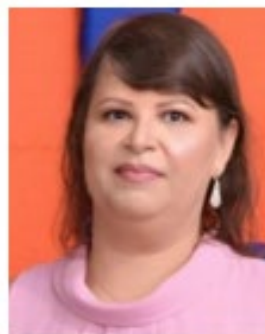
**Jane Strey**



**Tradutora/Intérprete de Libras (L2)**

Graduada em Pedagogia, com especialização em Educação, Educação Inclusiva e certificação de Proficiência na Tradução e Interpretação da Libras/Língua Portuguesa, nível superior (Prolibras). Têm experiência na Educação de Surdos, atuando por 15 anos no Centro Municipal de Educação Especial Professora Isoldi Storck (CMEE) e no Ensino Superior na função de professora Pedagoga pelo período de 12 anos. Atualmente trabalha na Escola Ramon Sanches Marques na função de Tradutora/Intérprete de Libras (TILS), na cidade de Tangará da Serra/MT.

**Claudinéia Aparecida Queli Geraldi**



**Organização**

Possui graduação em Engenharia Química pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (2001), mestrado em Engenharia Química pela Universidade Estadual de Maringá (2006), doutorado em Engenharia Química pela Universidade Estadual de Maringá (2010) e Pós Doutorado em Engenharia Química pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (2013). Tem experiência na área de Engenharia Química, com ênfase em Processos de Separação e Sistemas Particulados, em indústrias de extração fécula de mandioca e amido de milho e processos de biossorção em efluentes líquidos contendo corantes e metais pesados. Atualmente exerce atividade como docente da educação superior nos cursos de Agronomia e Administração da Universidade do Estado de Mato Grosso.

**Raquel Aparecida Loss**



**Organização**

Possui graduação em Engenharia de Alimentos pela Universidade de Passo Fundo (UPF), Mestrado e Doutorado em Engenharia de Alimentos pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Exerce atividade como Docente da Educação Superior na Universidade do Estado do Mato Grosso (UNEMAT), atuando em projetos voltados para o aproveitamento de resíduos e desenvolvimento de embalagens biodegradáveis.

**Sumaya Ferreira Guedes**



**Coordenação geral / Organização**

Possui graduação em Licenciatura Plena em Química pela Universidade Federal de Mato Grosso (2009), mestrado em Tecnologia e Segurança Alimentar pela Universidade Nova de Lisboa-Faculdade de Ciências e Tecnologia (2010) e doutorado em Química pela Universidade Estadual de Campinas (2016). Atualmente é docente do ensino superior da Universidade do Estado de Mato Grosso.

# UNEMAT

*Universidade do Estado de Mato Grosso*  
*Carlos Alberto Reyes Maldonado*



www.editorapublicar.com.br  
contato@editorapublicar.com.br  
@epublicar  
facebook.com.br/epublicar

Histórias que vão mudar o seu apetite

# BROTOS COMESTÍVEIS

**Yuri Jesus**  
**Laise Laia**



**2022**



www.editorapublicar.com.br  
contato@editorapublicar.com.br  
@epublicar  
facebook.com.br/epublicar

Histórias que vão mudar o seu apetite

# BROTOS COMESTÍVEIS

**Yuri Jesus**  
**Laise Laia**



**2022**

